Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg

STUDIE MODSTR

Sie erleben im Alltag Stress?
Sie möchten erfahren, wie sich Ihr Körper an wiederholten Stress anpasst?

STUDIENINHALTE

Im Rahmen dieses Projekts wird untersucht, wie sich biologische Stressreaktionen und damit verbundene spezifische emotionale Reaktionen bei wiederholten Stressereignissen verändern. Zudem wird untersucht, ob Merkmale Ihrer Person dabei eine gesundheitsrelevante Bedeutung haben können.
Wiederholtes Stresserleben bzw. chronischer Stress ist mit einem erhöhten Risiko für chronische Erkrankungen verbunden, wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, verschiedene Krebserkrankungen oder Alzheimer. Die Untersuchung protektiver psychischer Faktoren ist deshalb von besonderer Bedeutung.
Die Ergebnisse sollen Erkenntnisse darüber liefern, welche Rolle biologische Stressreaktionsmuster im Hinblick auf die langfristige Gesundheit spielen und ob personale Merkmale potentiell gesundheitsgefährdenden Auswirkungen entgegenwirken können.

ABLAUF

Um Sie als Person besser kennenzulernen, bitten wir Sie, von zuhause aus einen Fragebogen zu bearbeiten. Im Anschluss daran laden wir Sie zu zwei Laborterminen an zwei aufeinanderfolgenden Tagen ein. Dabei durchlaufen Sie einen 15-minütigen Test, bei dem wir die Funktionsweise Ihrer biologischen Stresssysteme untersuchen. Da sich einige Erkenntnisse u. a. nur aus Speichel- und Blutanalysen gewinnen lassen, möchten wir einige Speichel- und Blutproben entnehmen und diese später im Labor untersuchen. Zusätzlich tragen Sie einen Herzratengurt und bearbeiten einige Fragebögen. Während der gesamten Untersuchung werden Sie von erfahrenem ärztlichen Personal betreut.

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 18 Jahre
- Nichtraucher
- keine Erkrankungen
- keine Mitarbeitende der FAU

AUFWANDS-ENTSCHÄDIGUNG

100 Euro

Psychologiestudierende der FAU erhalten zusätzlich bis zu vier Versuchspersonenstunden

Rückmeldung in Form eines individuellen Cortisolprofils

KONTAKT

Bei Interesse an einer Studienteilnahme senden Sie uns gerne eine formlose E-Mail mit dem Betreff **MODSTR** an:

ifp-gesundheitspsychologie-jj@fau.de